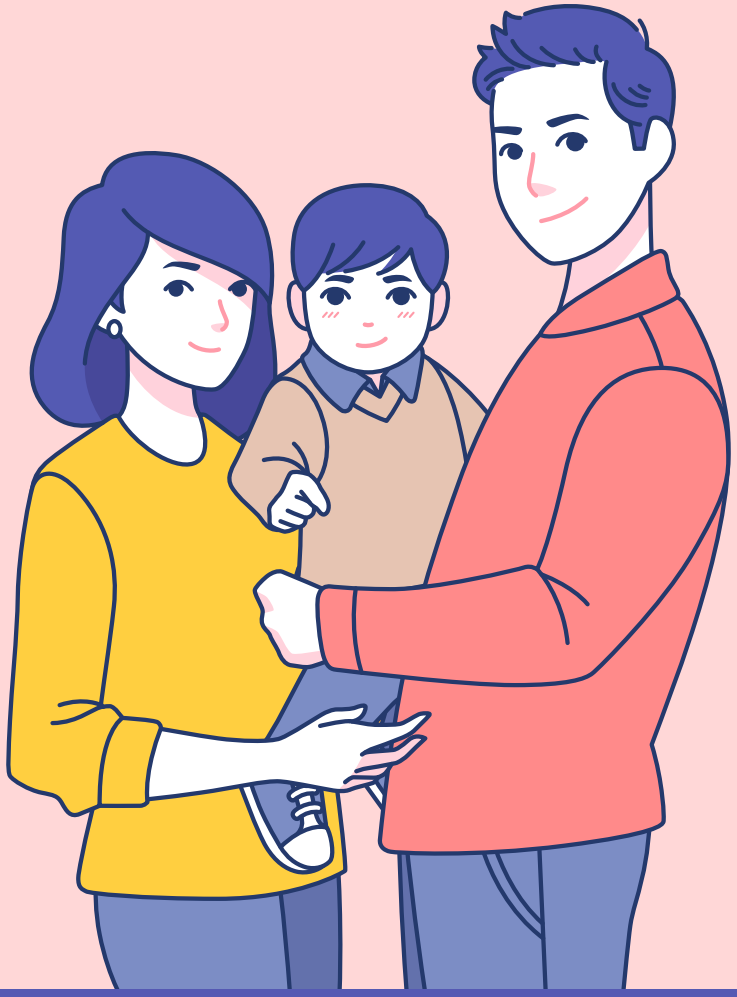
ГОСУДАРСТВЕННАЯ
БИБЛИОТЕКА
ЮГРЫ

РОДИТЕЛЯМ О САМОМ ГЛАВНОМ

Рекомендательный список



Департамент культуры
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры

Бюджетное учреждение
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
«Государственная библиотека Югры

РОДИТЕЛЯМ О САМОМ ГЛАВНОМ

Рекомендательный список

Ханты-Мансийск
2023

ББК 91.5
Р 60

Составитель А. В. Чувашева
Редактор А. В. Пуртова
Ответственная за выпуск Е. А. Финк

Родителям о самом главном : рек. список / Департамент культуры Ханты-Манс. авт. окр. – Югры, Бюджет. учреждение Ханты-Манс. авт. окр. – Югры «Гос. б-ка Югры» ; сост. А. В. Чувашева. – Ханты-Мансийск : ИРЦ БУ «Гос. б-ка Югры», 2023. – 18 с.

© БУ «Государственная библиотека Югры», 2023

СОДЕРЖАНИЕ

От составителя 4

Искусство воспитания 5

Особенности воспитания для современных родителей 10

В помощь родителям! Советы психолога..... 14

ОТ СОСТАВИТЕЛЯ

Как воспитать ребенка счастливым и психически здоровым в современном мире? Как вырастить его без криков и наказаний? Как не навредить ему? Это только небольшой перечень вопросов, которыми интересуются родители, ответы на которые есть в современной литературе.

В рекомендательный список вошли полезные книги по популярной психологии от зарубежных и российских психологов, психоаналитиков и педиатров, прочитав которые вы сможете вырастить счастливых и уверенных в себе детей, выстроить с ними конструктивное взаимодействие, разобраться в причинах внутрисемейных конфликтов и познакомиться со способами их разрешения.

Библиографические описания расположены в алфавитном порядке.

Книги вы можете взять в фонде Государственной библиотеки Югры по адресу: г. Ханты-Мансийск, ул. Мира, 2.

ИСКУССТВО ВОСПИТАНИЯ

Гармашова, Ю. Без супов и назиданий: как воспитывают счастливых детей итальянцы / Ю. Гармашова ; ил. А. Билаш. – Санкт-Петербург : Портал, 2021. – 254, [1] с. : ил. – (Серия «Мама без драмы»).

Автор книги собрала 17 правил, благодаря которым итальянцы растят счастливых и уверенных в себе детей, без драмы и паники. В каждой главе – полезные техники и практические рекомендации. Плюс – мнения экспертов: итальянских акушерок, детских психологов и педиатров.

В Италии нет обязательных прогулок и супов, никто не одержим ранним развитием и воспитанием лидерских качеств. Главное, считают итальянцы, – любить своего ребенка и получать удовольствие от жизни.

Гусева, Ю. Е. Нежные мальчики, сильные девочки: воспитание, свободное от гендерных стереотипов / Ю. Гусева. – Ростов-на-Дону : Феникс, 2019. – 156, [3] с. – (Мир вашего ребенка).

Книга рассказывает, как воспитывать ребенка, делая акцент на его склонностях, как следовать за ребенком в его развитии, как помочь ему стать тем, кем он хочет, и не навязывать модели поведения, которые противоречат его интересам. Она поможет родителям сориентироваться во множестве актуальных вопросов. Например, разобраться, чем же на самом деле отличаются мальчики и девочки.

Гусева, Ю. Е. Непонятный мир детства: как понять своего ребенка и подружиться с ним / Ю. Е. Гусева. – Москва : Городец, 2019. – 128 с.

Эта книга написана для родителей дошкольников, она поможет разобраться в некоторых важных тонкостях отношений родителей и детей. Поведение детей – это лишь верхушка айсберга, в основании которого лежат в частности действия их родителей. Порой родители

неосознанно манипулируют детьми, способствуют появлению у них страхов или учат детей лгать. Возможно, в некоторых примерах читатель узнает себя.

Дуклефф, М. Утраченное искусство воспитания: чему древние культуры могут научить современных родителей : пер. с англ. / М. Дуклефф. – Москва : Эксмо : Бомбора, 2022. – 378 с. : ил. – (Психология. Искусство быть родителем).

Научная журналистка Микаэлин Дуклефф изучила все современные исследования по детской психологии. Но пришла к неутешительному выводу: западные методики по воспитанию просто не работают, а ее отношения с пятилетней дочерью превратились в кошмар с капризами, истериками и тотальным непослушанием.

Тогда Дуклефф вместе с дочкой отправилась в увлекательное путешествие. Они жили в семьях племени майя в Мексике, народа хадза в Танзании, инуитов за Полярным кругом, и Микаэлин на практике узнавала об их уникальном подходе к воспитанию – проверенном тысячелетиями и разительно отличающемся от западного. Именно мудрые принципы древних культур помогали родителям майя, хадза и инуитам растить счастливых, свободных и самостоятельных детей.

В книге Дуклефф не только описывает этот подход, но и приводит научные доказательства его эффективности.

Ламанна, С. Секреты волшебного воспитания. Счастье начинается в детстве / С. Ламанна ; ил. Л. Зарифуллиной. – Москва : Прайм : АСТ, 2019. – 207 с. : цв. ил. – (#Секреты умных родителей).

Счастье начинается в детстве, а правильное воспитание – с правильной книги.

Эта книга станет для родителей той самой волшебной палочкой, благодаря которой в семье появятся гармония и взаимопонимание. Как преодолеть детские страхи, неуверенность и трудности общения, справиться с эмоциями и агрессией, развить самостоятельность и

мотивацию? Самые важные секреты волшебного воспитания без криков, нервов и истерик. Воспитание, в котором ребенок растет по-настоящему счастливым!

Маховская, О. И. Американские дети играют с удовольствием, французские – по правилам, а русские – до победы: лучшее из систем воспитания разных стран / О. Маховская. – Москва : Эксмо, 2015. – 267, [1] с. : ил. – (Психология и воспитание от Ольги Маховской).

В своей книге известный психолог и писатель Ольга Маховская не только анализирует и сравнивает три во многом различные системы воспитания, но и проводит увлекательный экскурс по семейным, культурным, образовательным, бытовым традициям трех стран. Это не просто книга о воспитании и психологии детей – это и увлекательное исследование, значительно расширяющее кругозор.

Автор рассказывает, что полезного могут почерпнуть родители у иностранных «коллег», дает полезные и четкие советы для разных ситуаций, приводит живые примеры, обращается к литературным и фольклорным источникам. Очень интересно преподносится тема национального темперамента, который во многом определяет отношение к воспитанию детей. В конце каждой главы – экспресс-тесты, с помощью которых вы можете определить свой тип темперамента и узнать, какой подход к воспитанию вам ближе.

Мурашова, Е. В. С любовью о детях и их родителях / К. Мурашова, Н. Кривец. – Минск : Дискурс, 2020. – 207 с.

Когда ребенок приходит в этот мир, мы хотим, чтобы он был счастлив. Но в какой-то момент начинаются сбои, и встает вопрос: как все исправить? Кто-то ищет ответ в Интернете, кто-то – в книгах по детской психологии, а кто-то идет на прием к специалисту.

Популярный практикующий детский и семейный психолог Катерина Мурашова помогает родителям найти выход из сложных ситуаций. Ее новая книга станет хорошим подспорьем для тех, кто хочет грамотно выстроить взаимоотношения со своим ребенком.

Нилл, А. С. Воспитание свободой. Школа Саммерхилл / А. Нилл ; [пер. с англ. Турчаниновой Ю. И., Гусинского Э. Н.]. – Москва : АСТ, 2014. – 478, [1] с.

Александр Нилл начал свой эксперимент по воспитанию счастливых детей почти сто лет назад, создав ставшую легендарной школу, в которой главным было не обучение, а развитие личности ребенка. В этой книге Нилл приводит бесценные суждения, послужившие основой целой философии «воспитания свободой». Нилл открывает нам глаза. Он точно знает, что дети – существа изначально добрые. И верит, что, если позволить ребенку быть собой, тот постепенно изживет свои проблемы и станет личностью – не просто свободной, но и счастливой.

Нильсен, Д. 1001 совет родителям по воспитанию детей / Дж. Нильсен, Л. Лотт, С. Гленн ; [пер. с англ. И. Кочнева]. – Москва [и др.] : Питер, 2013. – 400 с.

Если есть проблема, всегда можно найти ее решение. В этой книге вы найдете множество полезных советов, которые помогут вам в воспитании вашего чада. Вы узнаете, что делать, если ребенок не хочет ложиться спать, как справиться с его капризами, как решить его школьные проблемы, как развить в нем ответственность и многое другое. Благодаря книге вы сможете справиться со всеми возникающими проблемами, а советы авторов вашим детям помогут им стать умнее, увереннее и получить важные жизненные навыки.

Новара, Д. Наказания бесполезны!: как воспитывать детей, не попадая в ловушку эмоций / Д. Новара ; пер. с итал. И. Волковой ; ред. А. Богуславская. – Москва : Альпина Паблишер : Альпина.дети, 2020. – 289, [4] с. – (Академия Альпина.Дети).

Наказания бесполезны и даже вредны для развития ребенка. Об этом давно говорят детские психологи, к этой мысли все чаще приходят родители по всему миру. Но что делать, если слова не помогают, нервы не выдерживают и хочется только одного: кричать и раздавать подзатыльники?

Дипломированный психолог Даниэле Новара в книге «Наказания бесполезны!» рассказывает, как лучше справляться с эмоциями и реже наказывать по поводу и без. Он уверен, что очень важно учитывать в воспитании возрастные особенности развития детской психики и, самое главное, оставаться объективным и спокойным родителем. Новара имеет огромный опыт работы с детьми разных возрастов, поэтому его рекомендации помогут вам воспитывать детей с любовью и пониманием.

Сигел, Д. Д. Воспитание с умом. 12 революционных стратегий всестороннего развития мозга вашего ребенка : [как достичь баланса между интеллектуальным и эмоциональным развитием детей от 0 до 12 лет] / Д. Дж. Сигел, Т. П. Брайсон ; [пер. с англ. Ю. В. Рябининой]. – Москва : ЭКСМО, 2014. – 250, [1] с.

С какой бы проблемой ни столкнулись родители, новаторская книга видного ученого, специалиста в области детской и возрастной психологии Дэниэла Дж. Сигела, написанная в соавторстве с экспертом по воспитанию Тиной Пэйн Брайсон, поможет ее решить. Впервые плохое поведение детей и их капризы объясняются определенными этапами «роста» мозга, что существенно облегчает понимание ситуации. С учетом этого факта в книге представлены 12 революционных стратегий воспитания, а также эмоционального и интеллектуального развития ребенка. Но самое интересное – с помощью книги родители смогут просто и доступно объяснить детям, как работает мозг, благодаря чему даже совсем маленькие смогут лучше понимать себя и контролировать свое поведение.

Сирс, С. У. Воспитание ребенка от рождения до 10 лет / У. Сирс, М. Сирс ; [пер. англ. Н. Падалко]. – Москва : Эксмо, 2013. – 448 с.

Воспитать ребенка – значит создать для него необходимую базу для достижения успеха в жизни. Прочитав эту книгу, вы узнаете, как помочь своему ребенку стать гармоничной личностью, как подготовить его к самостоятельному существованию в современном

мире, научить принятию правильных решений в сложных и разнообразных ситуациях.

Используя описанный в книге свой почти тридцатилетний опыт, авторы, супруги Сирс, раскрывают такие интересные и немаловажные темы, как рациональное питание, сексуальное воспитание, эмоциональное и физическое развитие в различных возрастных периодах, решение проблем общения ребенка со сверстниками и окружающими его взрослыми людьми, особенно с родственниками, воспитателями и преподавателями.

ОСОБЕННОСТИ ВОСПИТАНИЯ ДЛЯ СОВРЕМЕННЫХ РОДИТЕЛЕЙ

Ахмадуллин, Ш. Т. Как легко учиться в младшей школе! От 7 до 12 книга для родителей / Ш. Ахмадуллин ; ил. К. Ефимовой. – Москва : АСТ, 2020. – 254 с., [4] л. рис. : ил. – (Уникальные методики развития).

Эта книга должна быть в каждом доме, где есть школьники! Автор, известный педагог и основатель более пятидесяти школ скорочтения Шамиль Ахмадуллин отвечает на главный вопрос родителей: как сделать обучение не мучительным процессом, а любимым занятием ребенка!

В книге вы найдете четкую инструкцию, которая поможет понять причины, мешающие младшему школьнику хорошо учиться; познакомит с особенностями психологии детей этого возраста; даст инструменты, которые помогут ребенку учиться эффективно.

Книга содержит упражнения и рекомендации, выполняя которые вместе с ребенком, вы заложите основы его успешного обучения и будущих достижений.

Бикеева, А. С. Взрослый + ребенок, что посеешь, то и пожнешь: [советы современному родителю] / А. С. Бикеева. – Ростов-на-Дону : Феникс, 2013. – 219 с. : ил. – (Психологический практикум).

Кем приходятся родители своим детям? Обслуживающим персоналом и банкоматом или другом и по-настоящему близким человеком? Это зависит от самих родителей, но не всегда родители умеют выстроить желаемый тон отношений со своими детьми, как, впрочем, не всегда и задумываются над этой проблемой: главное – вырастить, одеть, накормить, выучить… И не доходят руки до раздумий о том, каким вырастить ребенка, какой багаж подготовить ему в самостоятельную жизнь.

Цель книги – дать родителям психологическую базу для выстраивания таких отношений со своими детьми, которые бы способствовали раскрытию индивидуальных способностей ребенка (с учетом различных психотипов как детей, так и родителей) и его личностному росту. Обсуждаются и плохие оценки в школе, и мотивация хорошей учебы, и вовлечение ребенка в домашний труд, и проблемы компьютеромании, и многое другое.

Гиппенрейтер, Ю. Б. Общаться с ребенком. Как? / Ю. Б. Гиппенрейтер ; худож. Г. А. Карасева. – Москва : Астрель, 2012. – 238, [2] с.

Юлия Борисовна Гиппенрейтер – одна из самых популярных детских психологов, автор книг-бестселлеров по воспитанию. Ее книга поможет взрослым прийти к взаимопониманию, гармонии в отношениях с детьми. Наглядные примеры из практики Гиппенрейтер, разборы типичных конфликтных ситуаций и проверенные пути их решения, профессиональные советы позволят родителям услышать своего ребенка, как и его услышать их.

Курпатов, А. В. Первое руководство для родителей. Счастье вашего ребенка : [+ бонус: дополнительно 30 советов] / А. Курпатов. – 4-е изд. – Москва : ОЛМА Медиа Групп, 2013. – 310, [1] с.

Из книги вы узнаете, как сделать своего ребенка счастливым, научитесь разговаривать с ним на понятном ему языке, освоите технику подкреплений и логику порядка. Вооружившись уникальным «Руководством» от Андрея Курпатова, вы станете настоящим

авторитетом в глазах собственного ребенка – родителем, которым дорожат, которого ценят и любят!

Максимов, А. М. Как не стать врагом своему ребенку : книга для детей и родителей, которые хотят быть вместе / А. Максимов. – Санкт-Петербург [и др.] : Питер, 2014. – 221, [1] с.

Автор твердо стоит на позиции защиты ребенка, он убежден: если между поколениями возникают проблемы – виноваты всегда родители. Андрей Максимов также очень нелицеприятно пишет о современной системе образования и дает практические советы, как родителям исправить то, что портит в маленьком человеке школа.

В книге есть абсолютно оригинальные, философские размышления о том, как строились раньше и строятся сегодня взаимоотношения между взрослыми и детьми, и сугубо практические советы – что нужно сделать для того, чтобы не стать своему ребенку врагом. Каждую главу дополняют философские притчи.

Млодик, И. Ю. Мужские разговоры : книга для пап и сыновей / И. Млодик ; ил. Е. Варжунтович. – Москва : Портал, 2021. – 42, [2] с. : цв. ил. – (Серия «Мама без драмы»).

Ирина Млодик – кандидат психологических наук, семейный психолог и гештальт-терапевт, много работающая с детьми и взрослыми. Папы всегда на работе. Чаще всего у них нет времени на то, чтобы пообщаться с сыном. Хотя им наверняка есть что сказать, о чем спросить у ребенка и чему научить, да и самим научиться.

Эта книга для пап и сыновей. Благодаря ей вы сможете поговорить как мужчина с мужчиной, немного ближе узнать друг друга, обсудить непростые вопросы, и у вас состоится настоящий мужской разговор.

Петрановская, Л. В. #Selfmama. Лайфхаки для работающей мамы / Л. Петрановская. – Москва : АСТ, 2020. – 220, [3] с. – (Вопрос – ответ (Близкие люди)).

Дети или работа? А что, если попробовать не выбирать? Людмила Петрановская умело доказывает: быть хорошей матерью и

отличным работником – возможно! Простые хитрости, описанные в этой книге, позволят вам избежать жертв в гонке за двумя зайцами: карьерой и семьей.

Родительство 2.0: почему современные родители должны разбираться во всем? / А. Авдеева, О. Исупова, А. Кулешова [и др.] ; ред. Е. Аверина ; [ил. А. Хозина]. – Москва : Альпина Паблишер : Альпина.дети, 2021. – 163 с.

Как стать хорошим родителем в современном мире? Десять лет ведущие социологи, авторы этой книги, пытались найти ответ на этот вопрос, общались с разными людьми и собирали их мнения и опыт. Собеседниками были люди разного возраста и с разным родительским стажем и опытом. Все они прошли через похожие трудности, но справились с ними по-разному.

Цель этой книги – помочь родителям найти ответы на вопросы. Например, почему уставать от детей нормально? Как совмещать работу и воспитание детей? Чем отличается современное родительство от опыта наших мам и бабушек?

Сигел, Д. Хорошие родители дают детям корни и крылья : 4 условия воспитания самостоятельного и счастливого ребенка / Д. Дж. Сигел, Т. П. Брайсон ; пер. с англ. К. А. Савельева. – Москва : Бомбора : Эксмо, 2021. – 266 с. : ил. – (Психология. Искусство быть родителем).

Новая книга от авторов бестселлеров и признанных экспертов по воспитанию детей Дэниэла Сигела и Тины Брайсон. Все родители знают, что привязанность – основа воспитания здорового, счастливого и самостоятельного ребенка. Но как создать эту крепкую нерушимую связь?

Сигел и Брайсон уверены: доверительные отношения с ребенком могут построить даже самые занятые родители. Собрав данные последних научных исследований, они определили 4 условия формирования здоровой привязанности: безопасность ребенка, внимание к его эмоциям, утешение в трудные моменты, надежность. С помощью наглядных примеров авторы показывают, как эти

условия обеспечить и как исправить уже допущенные ошибки в воспитании. А главное – научиться по-настоящему быть рядом, принимать и любить.

В ПОМОЩЬ РОДИТЕЛЯМ!
СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА

Быкова, А. А. Самостоятельный ребенок, или Как стать «ленивой мамой» / А. Быкова. – Москва : Э, 2017. – 264, [1] с. : рис. – (Ленивая мама).

Это книга о том, как вспомнить о себе, позволить себе быть не только родителем, найти ресурс для выхода за пределы этой жизненной роли. Книга о том, как избавиться от чувства тревожности и желания все контролировать. Как взрастить в себе готовность отпустить ребенка в самостоятельную жизнь.

Гайгг, Д. Мама, которой я хочу быть: как общаться с ребенком без криков, истерик и ссор / Д. Гайгг, Л. Силлаба ; пер. с нем. В. В. Черепанова. – Москва : Бомбора : Эксмо, 2021. – 315, [1] с. : ил., табл. – (Baby Boom! Лучшие книги для родителей).

Книга Даниэлы Гайгг и Линды Силлаба – это самая настоящая и очень полезная диета, необходимая всем родителям «диета от ругани»! 7 простых шагов, которые помогут перестать кричать на ребенка – даже если есть повод! – и научиться сохранять спокойствие в любых ситуациях.

Вы разберетесь в истинных причинах агрессии и ссор, научитесь правильно реагировать на «неправильное» поведение ребенка и узнаете, как сохранить мир и гармонию в семье. А практические упражнения в каждой главе помогут закрепить новые «здоровые привычки» и поддержат на пути к осознанному воспитанию без криков и наказаний.

Грин, Р. В. В партнерстве с ребенком: как слышать друг друга и вместе находить решения / Р. Грин ; пер. с англ. Л. Головиной. – Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2019. – 285, [2] с. – (МИФ Детство).

Известный детский психолог Росс Грин переосмысливает типичный подход к воспитанию и дисциплине и показывает, как выстраивать партнерские отношения с ребенком, используя метод совместного решения проблем. Применяя этот метод, родители и дети почувствуют себя услышанными и научатся совместно находить решения волнующих их вопросов. Практические советы и четко прописанные шаги, а также множество реальных историй и вариантов диалогов между ребенком и взрослым помогут превратить конфронтацию в сотрудничество.

Ливенцова, Н. А. Азбука послушания: почему наказания не помогают и как говорить с ребенком на его языке / Н. Ливенцова. – Москва : Бомбора™ : Эксмо, 2019. – 300, [1] с. : ил. – (Мама online. Книги для современных родителей).

Почему малыш капризничает и отказывается есть, устраивает истерику из-за игрушки, дерется и разбрасывает вещи? Ответы на эти и другие важные вопросы можно найти в книге Нины Ливенцовой, психолога и инстаграм-блогера. Вы узнаете, какие потребности есть у ребенка на каждом этапе развития и как родителям сохранять спокойствие даже в самых непростых ситуациях. А главное – поймете, что «неправильное» поведение детей – это абсолютно нормально, и научитесь воспитывать без криков и наказаний.

Лэйхи, Д. Дар неудачи: отпустите детей – они сами справятся / Д. Лэйхи ; пер. с англ. Л. Сумм. – 2-е изд., испр. – Москва : Самокат, 2020. – 318 с. : ил. – (Самокат для родителей).

Вы делаете домашние задания со своим пятиклассником? Мастерите поделку из листьев и шишек для своей второклассницы, когда она давно уже спит, потому что половина родительского чата занята тем же? Напоминаете, подгоняете, контролируете и снова напоминаете? Конечно, вы помогаете им не получить завтра двойку

или замечание в дневнике. Но на самом деле вы скорее мешаете им – мешаете вырасти уверенными в себе, ответственными, любознательными и защищающими свои интересы взрослыми. Лучше подарите своим детям дар неудачи.

Млодик, И. Ю. Книга для неидеальных родителей, или Жизнь на свободную тему / И. Млодик ; [худож. Ю. Лосева]. – 6-е изд. – Москва : Генезис, 2013. – 225, [1] с. : ил. – (Родительская библиотека).

Эта книга – не руководство по эксплуатации прибора под названием «ребенок», это размышления и наблюдения опытного психолога, работающего со взрослыми и детьми, чьи судьбы, истории и примеры могут помочь каждому, кто хочет вырастить счастливого человека, творящего собственную судьбу. Она о том, как не воспитывать, а жить любя. Книга будет интересна как родителям, так и всем, кто так или иначе связан с детьми и проблемами детства.

Пентин, Р. Агрессивный, гиперактивный, раздражительный ребенок: что делать? : советы психолога / Р. Пентин ; [пер. А. Введенская]. – Санкт-Петербург [и др.] : Питер, 2012. – 203 с. : ил. – (Вы и ваш ребенок).

Современные дети часто проявляют, казалось бы, необъяснимую агрессию. Они бывают гиперактивны, раздражительны, чересчур требовательны и обидчивы. Доктор Рудигер Пентин работает с такими «трудными» детьми и подростками и в своей новой книге рассказывает о том, как находить подход к этим детям, как правильно решать их проблемы и помогать им развиваться и становиться гармоничными интересными личностями. Вы найдете здесь множество примеров из жизни таких же родителей, как вы, и их непростых, но любимых детей. Все проблемы решаемы, и с детской агрессией тоже можно справиться. Узнайте, как это сделать, и жизнь вашей семьи станет счастливее.

Петрановская, Л. В. Если с ребенком трудно : [что делать, если больше нет сил терпеть?] / Л. Петрановская ; рис. А. Селиванова. – Москва : АСТ, 2021. – 142, [1] с.

Дети не слушают своих родителей, сколько стоит этот мир. В попытках научить «нерадивое чадо», как «надо себя вести», ответственные родители вооружаются новейшими психологическими «приемчиками», а дети лишь в ответ становятся все более раздражительными и непослушными. Что же нам мешает в отношениях с ребенком, а ему мешает вести себя лучше? Книга Людмилы Петрановской будет полезна: вы сможете ориентироваться в сложных ситуациях, решать конфликты и достойно выходить из них.

Петрановская, Л. В. Тайная опора: привязанность в жизни ребенка / Л. Петрановская ; ил. А. Родюшкина ; ведущий ред. М. Гумская. – Москва : АСТ, 2021. – 287 с. : ил. – (Близкие люди).

Из книги вы узнаете, как у малыша формируется чувство защищенности и почему это так важно. Как меняется данная привязанность с годами. Насколько важно психологическое состояние родителей, комфортная обстановка в семье для развития и самочувствия детей. По мнению автора, благополучие малыша зависит от отношений, в которых он воспитывается и живет, а не от финансовых, бытовых и прочих условий, в которых он находится.

Рогге, Я.-У. Пубертат: как пережить переходный возраст ребенку и родителям / Я.-У. Рогге ; пер. с нем. М. Клюшиной, О. Терентьевой. – Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2021. – 283, [2] с. – (Серия «Воспитание без стресса»).

Переходный возраст – не самое простое время и для подростка, и для его родителей. Ян-Уве Рогге – один из ведущих специалистов Германии по вопросам воспитания и семейных отношений. В своей книге он отвечает на самые актуальные вопросы о взрослении, описывает, как происходит перестройка детского организма, объясняет потребности подростков, учит грамотно реагировать на вызывающее поведение и эмоционально поддерживать своего ребенка.

Книга для родителей подростков, которая поможет им не потерять контакт со своим взрослеющим ребенком, сохранить взаимное уважение, укрепить доверительные отношения и справиться со всеми сложностями этого периода.

Свитленд, Д. Научите ребенка думать: как вырастить умного, уверенного и самостоятельного человека / Д. Свитленд, Р. Столберг ; пер. с англ. А. Самариной. – 2-е изд. – Москва : Альпина.дети : Альпина Паблишер, 2018. – 360 с.

Современные дети приучены получать всё и сразу, обожают гаджеты, не умеют нормально общаться, нетерпеливы и безынициативны. А современные родители хотят для детей всего самого лучшего и часто имеют завышенные ожидания. Как не утратить чувство реальности и доверие ребенка в погоне за его светлым будущим? Опытные психологи Дарлин Свитленд и Рон Столберг рассказывают, как вырастить целеустремленного и успешного человека и стать ребенку лучшим другом.

Составитель А. В. Чувашева
Редактор А. В. Пуртова
Ответственная за выпуск Е. А. Финк

Оригинал-макет, верстка и оформление выполнены
издательско-репродукционным центром
БУ «Государственная библиотека Югры»

Государственная библиотека Югры
628012, Тюменская обл., г. Ханты-Мансийск, ул. Мира, 2
Тел.: 8 (3467) 33-33-21
E–mail: ugra@okrlib.ru, http://www.okrlib.ru