

# ТОП-10 НАУЧПОПА



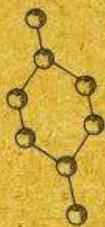
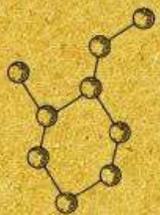


# РАЗДЕЛ

- **БИОЛОГИЯ**
- **ХИМИЯ**
- **МЕДИЦИНА**



НАУЧПОП ДЛЯ ВСЕХ

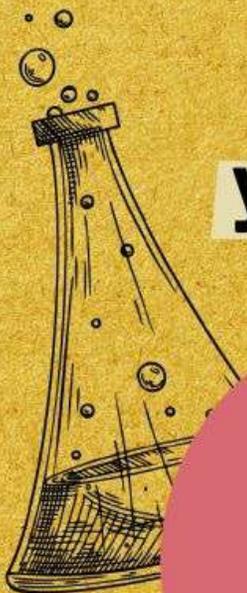


# ДЕЛО

# В ХИМИИ

## КАК ВСЕ УСТРОЕНО?

ДЖУЗЕППЕ  
АЛОНЧИ



### ДЖУЗЕППЕ АЛОНЧИ

Практикующий преподаватель химии и ученый, автор YouTube-канала «Химия для всех!», обладатель степени доктора наук Университета Страсбурга, обладатель множества наград в области научных исследований.



Так ли универсальны знания, полученные вами в школе на уроках химии? Могут ли они помочь вам в реальной жизни? Если на оба вопроса вы ответили положительно, вы счастливы! Для всех остальных Джузеппе Алончи и написал эту книгу.

Вы узнаете не только о том, что делает сахар рафинированным, а воду — мицеллярной и почему на жирное пятно советуют насыпать щепотку соли, но и ответы на, казалось бы, более далекие от химии вопросы. Например, что спасет планету от глобального потепления и загрязнения Мирового океана и когда мы сможем перейти на возобновляемые источники энергии, из чего складывается цена на лекарство и как химия может пригодиться при приготовлении ужина... Вы самостоятельно убедитесь в том, что химия тесно вошла абсолютно во все сферы нашей жизни, и знание элементарных химических законов и того, как все устроено на самом деле, могут пригодиться вам в любой момент.

Книга для любого настроения здесь



www.ast.ru | www.book24.ru  
vk.com/indatolstevast  
ok.ru/indatolstevast



**В повседневной жизни мы часто имеем дело с химией, но не всегда это осознаем. Чтобы исправить ситуацию, учитель химии Джузеппе Алончи создал свой YouTube-канал, из материалов которого и родилась эта книга.**

**В семи простых уроках автор «на пальцах» объясняет, как работают привычные нам явления – от кулинарии до альтернативных источников энергии, от декоративной косметики до медицины и фармакологии.**

**Своей целью Алончи ставит популяризацию науки, повышение интереса к химии и осведомленности об устройстве окружающего мира.**

**Алончи, Д. Дело в химии. Как все устроено? / Д. Алончи ; пер. с итал. М. Соколова. – Москва : АСТ, 2022. – 236 с. : ил. – (Научпоп для всех). – Текст : непосредственный.**

ХИМИК  
МАЙ ТХИ НГУЭН-КИМ

# КОМИЧНО, КАК ВСЕ ХИМИЧНО!

- почему серотонин делает нас счастливыми, а кофеин бодрит
- любовь, похмелье, спорт — что происходит в наших организмах



Под редакцией  
Косниковой Ольги,  
пищевого  
технолога и химика,  
автора блога  
@chemistry\_by\_olga

**ПОЧЕМУ НЕ СТОИТ БОЯТЬСЯ ФТОРА В ЗУБНОЙ ПАСТЕ,  
ТЕФЛОНА НА СКОВОРОДЕ И ДУМАТЬ О ТОМ,  
ЧТО ТЕЛЕФОН НА ЗАРЯДКЕ ВЗОРВЕТСЯ**

МАЙ ТХИ НГУЭН-КИМ — химик, журналист и блогер, автор и ведущая популярного в Германии YouTube-канала о химии и естественных науках The Secret Life of Scientists. Обладательница престижной немецкой премии в области научной журналистики.

**ХИМИЯ — ЭТО ВСЕ**, что нас окружает, и все, из чего состоим мы и мир вокруг нас. Вы не верите? В этой захватывающей научно-популярной книге молодой ученый и журналист живо доказывает это и объясняет **ПОВСЕДНЕВНЫЕ ЯВЛЕНИЯ** через **ХИМИЮ**, разбирая их на молекулы и атомы.

В книге описан **ОДИН ДЕНЬ** из жизни обычного человека: от подъема по будильнику, чистки зубов, завтрака, стрессовых ситуаций, звонков до встреч с друзьями и ужина с порцией алкоголя. Из нее вы узнаете, почему химия — такая **ВАЖНАЯ ЧАСТЬ** нашей повседневной **ЖИЗНИ**, научитесь лучше понимать, как работает организм, и в итоге очаруетесь этой наукой, даже если в школе терпеть не могли этот предмет.

«Эта книга — признак здравого смысла в мире, где все старается покупать только органическое и где «натуральное» мыло стоит в разы дороже обычного.

Эта книга для всех, кто каждый день тревожно задумывается:

- не убивает ли нас фтор в зубной пасте и тефлон на сковороде;
  - вредны ли кофе и консерванты в еде (и улетит ли телефон в космос);
  - не взорвется ли мойка на зарядке;
  - почему кислородная вода и смузи бесполезны.
- Осторожно! Книга может запросто перевернуть ваши представления о мире и показать, что все вокруг — химия. Но это не плохо, а хорошо и даже нормально. Конечно, насколько все вокруг нас химично!»

**ОЛЬГА КОСНИКОВА**, пищевой технолог и химик, автор блога @chemistry\_by\_olga (35 000 подписчиков)



ISBN 978-5-04-115448-2  
9 785041 115448

БОМБОРА

издательство

БОМБОРА — лидер на рынке литературы и аудиокниг России.  
Мы делаем книги и аудиокнижки так, чтобы вы могли читать, слушать,  
смотреть, пробовать, танцевать. Звук — это счастье. Звук — это жизнь.

www.bombora.ru

**Хотите почувствовать себя  
ученым-химиком и провести ряд  
экспериментов в домашних условиях?  
Вы на верном пути!**

**Из этой книги вы узнаете,  
почему химия — такая важная часть  
нашей повседневной жизни,  
научитесь лучше понимать,  
как работает организм,  
и в итоге очаруетесь этой наукой,  
даже если в школе терпеть не могли  
уроки химии.**

**Нгуэн-Ким, Май Тхи. Комично, как все химично! : почему не стоит бояться фтора в зубной пасте, тефлона на сковороде и думать о том, что телефон на зарядке взорвется / Май Тхи Нгуэн-Ким ; пер. с нем. Т. Б. Юриновой. — Москва : Бомбора™ : Эксмо, 2021. — 254 с. : ил. — (Все как у людей: физиология на простых примерах). — Текст : непосредственный.**

Эд ЙОНГ

# ВСЕЛЕННАЯ ВНУТРИ НАС

КАК МИКРОБЫ  
ОБОГАЩАЮТ  
НАШ ВЗГЛЯД  
НА ЖИЗНЬ

Эд Йонг — выпускник Кембриджского университета, магистр Университетского колледжа Лондона, известный британский научный журналист, популяризатор науки, который был удостоен множества престижных наград. Публикуется в Discover, National Geographic, The Atlantic.

*«В своей книге Йонг обобщает сотни научных статей, но все не перегружает вас наукой. Он просто выдает одно удивительное откровение за другим. Это научная журналистика в лучших своих проявлениях».*

БИЛЛ ГЕЙТС

*«Испанская увлекательная, даже пугающая подробностей того, какое влияние невидимый мир оказывает на людей, книга Йонга в соответствии со своим названием вмещает множество фактов, представленных в форме изумительной прозы... и читать ее весело».*

WALL STREET JOURNAL

*«Восхитительная, остроумная книга. Автор живописует замаскированные альянсы, которые микробы создают со всеми остальными организмами на планете».*

SCIENCE

*«Эта книга меняет вас так же, как и вся выдающаяся научно-популярная литература: вы оживаетесь дезориентированы и смотрите на окружающий мир совершенно новым взглядом».*

КАРИ ЦИММЕР, научный журналист

книги для любого настроения здесь

www.ast.ru | www.book24.ru  
44.com@asttelecomast  
44@asttelecomast  
44.ru@asttelecomast



**Йонг, Э. Вселенная внутри нас. Как микробы обогащают наш взгляд на жизнь / Э. Йонг ; пер. с англ. П. Иноземцевой, В. Ко-вылина. — Москва : АСТ, 2021. — 349 с. — (Интересный научпоп). — Текст : непосредственный.**

НАУЧПОП ДЛЯ ВСЕХ

# ВСЯ ФИГНЯ — ОТ МОЗГА?!

ПРОСТАЯ ПСИХОСОМАТИКА  
ДЛЯ СЛОЖНЫХ ГРАЖДАН

**ВАСИЛИЙ  
ЧИБИСОВ**

ПРАКТИКУЮЩИЙ ПСИХОАНАЛИТИК  
И ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ПАРАНОИК



**Бессонница, панические атаки, лишний вес, заболевания на нервной почве — в обиходе эти явления принято называть психосоматическими.**

**Читателю предлагается утонченная, оригинальная и в меру ироничная концепция психосоматических проблем. Двигаясь от грязной нейронной конкретики к чистым психоаналитическим абстракциям, мы познакомимся с вопросами свободной речи, агрессии, социофобии, ложного Сверх-Я, сепарации, психиатрической власти.**

**Для пущей убедительности всю теорию приправим пикантными случаями из практики. И вы, наконец, поймете, что это за зверь такой — психосоматика.**

**Чибисов, В. В. Вся фигня — от мозга?! : простая психосоматика для сложных граждан / В. Чибисов. — Москва : АСТ : Времена, 2019. — 414 с. : ил. — (Научпоп для всех). — Текст : непосредственный.**

**ДОРОТИ КРОУФОРД**

вирусолог, заслуженный профессор  
медицинской микробиологии  
Эдинбургского университета

# СМЕРТЕЛЬНЫЕ СПУТНИКИ

как микробы  
меняли нашу жизнь

Наша лучшая защита – включить МОЗГИ. *“The Guardian”*

Пандемия повторится. Инфекции распространяются постоянно, они запускают кризисы, меняют политику и бизнес. Глобальные вспышки оставляют след в культуре и в личной истории каждой семьи. Вмешиваться в общественное здоровье и наши решения вирусы, бактерии, простейшие, грибки продолжат и дальше.

В своей книге вирусолог Дороти Кроуфорд, заслуженный профессор медицинской микробиологии Эдинбургского университета, Кавалер Провоскоднейшего ордена Британской империи, в доступной форме предлагает современный доказательный взгляд на то, как передаются и распространяются инфекционные заболевания, как микробы эволюционируют вместе с нами. «Смертельные спутники» – научная хроника самых разрушительных эпидемий и их последствий для общества. Книга выдержала несколько изданий на разных языках.

Авторитетно, аргументированно,  
без жареных сенсаций.  
Наша лучшая защита –  
включить мозги.

*“The Guardian”*

Цепляющая книга на  
страшную тему.

*“Das Magazin”*

ЕНИКС



phoenix\_id

**Глобальные вспышки оставляют след в культуре и в истории каждой семьи. Вмешиваться в общественное здоровье и наши решения вирусы, бактерии, простейшие, грибки продолжают и дальше.**

**В своей книге вирусолог Дороти Кроуфорд, заслуженный профессор медицинской микробиологии Эдинбургского университета, в доступной форме предлагает современный доказательный взгляд на то, как передаются и распространяются инфекционные заболевания, как микробы эволюционируют вместе с нами.**

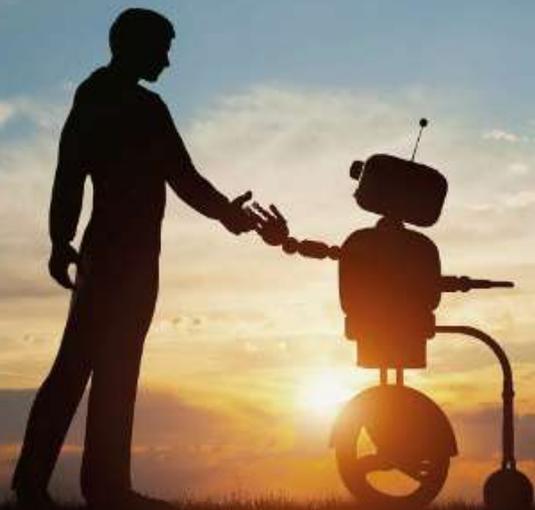
**Кроуфорд, Д. Смертельные спутники : как микробы меняли нашу жизнь / Д. Кроуфорд ; пер. с англ. В. Лебедеико. – Ростов-на-Дону : Феникс, 2021. – 207 с. – (Summa rerum). – Текст : непосредственный.**

**2**

# **РАЗДЕЛ**

**• ТЕХНИКА**





Тоби Уолш

2062

ВРЕМЯ МАШИН

В 2062 году...

- роботы водят автомобили лучше людей
- можно загрузить сознание в цифровое облако
- компьютеры умеют чувствовать
- виртуальный мир неотличим от реального
- продолжительность жизни перевалила за сто лет
- бедность исчезла
- человечество ведет беззаботную жизнь

ТАК ЛИ ЭТО БУДЕТ?

Тоби Уолш – рок-звезда цифровой революции. Член Австралийской академии наук, признанный специалист по искусственному интеллекту, в своей книге он прогнозирует, как изменится мир через 50 лет. По всей видимости, это будет мир, лишенный забот и горестей! Машины полностью обслуживают людей, на земле наступило всеобщее счастье. Но действительно ли нам нечего бояться? Чего мы лишимся, приобретя столько благ? Эра машин лишь только начинается...

КНИГИ ДЛЯ ВАШЕГО НАСТРОЕНИЯ ЗДЕСЬ



**2062 год – что это за дата? Ведущие эксперты по искусственному интеллекту и робототехнике предсказывают: именно в этом году мы сможем создать искусственный разум, который превзойдет возможности человека.**

**Что же нас ждет? На этот вопрос отвечает Тоби Уолш, признанный специалист по искусственному интеллекту. В своей книге он внимательно и последовательно изучает каждую сторону нашего «светлого будущего» – от мировой экономики до новой человеческой идентичности.**

**Уже поздно обсуждать, хорош или плох будет мир. Сейчас главное – понять, как к нему подготовиться.**

**Уолш, Т. 2062 : время машин / Т. Уолш ; пер. с англ. А. И. Стрельцова. – Москва : АСТ, 2019. – 318 с. : рис. – (Технологии и бизнес). – Текст : непосредственный.**



**ВЫСОТА ОПОР ЛИНИЙ  
ЭЛЕКТРОПЕРЕДАЧИ  
МОЖЕТ ДОСТИГАТЬ 370 М**

**ВЕТРОГЕНЕРАТОР  
ОБЕСПЕЧИВАЕТ ЭНЕРГИЕЙ  
1000 ЧАСТНЫХ ДОМОВ**



**ПЕРВАЯ ПОДВОДНАЯ  
ЛОДКА БЫЛА  
ПОСТРОЕНА В 1620 ГОДУ**



# КАК РАБОТАЮТ ТЕХНОЛОГИИ



**ЛАЗЕР ИЗМЕРЯЕТ РАССТОЯНИЕ  
ОТ ЗЕМЛИ ДО ЛУНЫ  
С ТОЧНОСТЬЮ ДО САНТИМЕТРОВ**

**НАГЛЯДНЫЕ ФАКТЫ О ТЕХНИЧЕСКОМ ПРОГРЕССЕ**



**МАГНИТНОЕ ПОЛЕ  
МРТ-СКАНЕРА  
В 400 000 РАЗ  
СИЛЬНЕЕ ЗЕМНОГО**

**1,7 М – ВЫСОТА  
ПЕРВОЙ В МИРЕ  
МИКРОВОЛ-  
НОВОЙ ПЕЧИ**



**ДЛЯ ЕСТЕСТВЕННОГО ЗВУЧАНИЯ  
ЦИФРОВЫЕ ПОМОЩНИКИ  
ДЕЛАЮТ ПАУЗЫ В РЕЧИ**

## НАГЛЯДНОЕ ОБЪЯСНЕНИЕ СОВРЕМЕННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ

Как работает GPS-навигация на смартфоне? Как взлетает самолет? Как устроен автомобиль, пылесос и тостер? На что способны современные протезы, кардиостимуляторы и мозговые импланты?

Новые технологии изменили все сферы жизни — от транспорта до коммуникаций, от медицины до сельского хозяйства. Они влияют на то, что мы едим, что мы носим, как мы передвигаемся и даже как общаемся с друзьями. Мы все больше и больше зависим от техники. Пора разобраться, как и почему она работает.

В этой книге собраны простые объяснения, наглядные иллюстрации и интересные факты. Они помогут понять современный мир и освоить технологии, которые нас окружают.

Издательство  
**МАНН, ИВАНОВ И ФЕРБЕР**

vk.com/infobooks  
@infobooks.com/infobooks  
facebook.com/infobooks



www.dk.com

**С помощью простых объяснений, наглядных схем и графики эта энциклопедия расскажет, как работают механизмы и технологии, что нас окружают.**

**Здесь вы найдете рассказ об изобретениях, которые изменили ход истории, таких как двигатель внутреннего сгорания, электромоторы, телекоммуникационные сети. Вы узнаете много интересного о технологиях будущего — солнечных батареях и новых видах сельского хозяйства, созданных, чтобы прокормить растущее население.**

**Книга написана легким языком, поэтому доступна в том числе и для школьников.**

**Как работают технологии : наглядные факты о техническом прогрессе / DK ; пер. с англ. С. Черникова ; науч. ред.: Л. Ашкинази [и др.]. — Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2020. — 255 с. : цв. ил. — Текст : непосредственный.**

«ОСЛЕПИТЕЛЬНО».

FINANCIAL TIMES



# РОЖДЕНИЕ МАШИН

НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ  
КИБЕРНЕТИКИ

Т О М А С Р И Д

КАК МАШИНЫ  
ПРЕВРАТИЛИСЬ  
ИЗ ОРУДИЯ  
УНИЧТОЖЕНИЯ  
В УТОПИЧЕСКУЮ  
ИДЕЮ?

ЧТО ОЗНАЧАЕТ  
СЛОВО «КИБЕР»?

КАКИЕ СИЛЫ  
СТОЯЛИ ЗА  
КИБЕРРАЗРАБОТКАМИ?

Уникальное исследование, проливающее свет на историю компьютерных технологий как одну из самых неоднозначных глав в науке XX и XXI веков.

«В «Рождении машин» Рид скрупулезно описал поразительно многообразную, альтернативную историю вычислительной техники, плюс главные успехи-катастрофы человечества, что и есть «наука о машинах».

«Рождение машин» — удивительная история кибернетики и ее вариантов, таких как Норберт Винер, человек-универсал как потенциала, так и опасности машин, сотрудничающих с человеческим разумом, Мартин Фидел, автор книги «Работы над ошибками: развитие технологий и будущее человека».

«Что объединяет военную технику, компьютерные и социальные сети, системы слуховых и виртуальной реальности? Вот уже более пятидесяти лет понятие киберки связывает своих людей, их идеи и инновации, относящихся к кибернетике или киберпространству. Прочтите эту потрясающую историю, и вы скажете: «Ах, вот оно, что!» НЕВИДИМЫЙ ОСНОВАТЕЛЬ ИДЕИ. Автор книги «РОЖДЕНИЕ И ЭВОЛЮЦИЯ КОМПЬЮТЕРНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ» НАУКА О МАШИНАХ.



BOOMSTORM

Создание и развитие компьютерных технологий — это история, которую мы должны знать и понимать. Эта книга — это история, которую мы должны знать и понимать. Эта книга — это история, которую мы должны знать и понимать.

© 2019 Boomstorm  
www.boomstorm.ru

**Альтернативная история кибернетики, проливающая свет на процессы и силы, стоявшие за компьютерными разработками с 1940-х годов до наших дней.**

**Автор приводит полные, достоверные, а порой и просто поразительные сведения об этой стремительно развивающейся и захватившей современный мир технологии.**

**Вы узнаете, что в действительности означает приставка «кибер», как появилась наука кибернетика, при чем тут военные и что ждет наш мир в ближайшем будущем.**

**Рид, Т. Рождение машин. Неизвестная история кибернетики / Т. Рид ; пер. с англ. Е. Васильченко, Е. Кузьминой. — Москва : Бомбора™ : Эксмо, 2019. — 542 с. : ил. — (Гении компьютерного века). — Текст : непосредственный.**

Увлекательный  
»» ГИД »»»

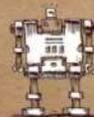
# ТЕХНИКА

От каменного топора  
до нанотехнологий

ДЕТАЛЬНЫЙ ОБЗОР:  
уникальные разработки  
истории создания  
этапы развития



Увлекательный  
»» ГИД »»»



Технический прогресс движется семимильными шагами.  
Создаются новые устройства и совершенствуются  
старые. Однако все удобства нашей современной жизни –  
результат открытий и изобретений прошлых лет.



А ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, С ЧЕГО ВСЕ НАЧИНАЛОСЬ,  
ЧТО СЫГРАЛО КЛЮЧЕВУЮ РОЛЬ В ЭВОЛЮЦИИ  
ТЕХНИКИ, В ЧЕМ ОСОБЕННОСТИ СТРОЕНИЯ  
РАЗЛИЧНЫХ МЕХАНИЗМОВ?



В книге вы найдете истории появления технологий  
и их подробное описание. Изучение темы станет  
более увлекательным с помощью



ИНТЕРЕСНЫХ ФАКТОВ  
ПОДРОБНОЙ ИНФОРМАЦИИ  
ДЕТАЛЬНЫХ ИЛЛЮСТРАЦИЙ



ХОТИТЕ ЛУЧШЕ РАЗБИРАТЬСЯ В ТЕХНИКЕ?  
ТОГДА ЭТА КНИГА ДЛЯ ВАС!



**Многие удобства современной жизни – результат открытий прошлых лет. Технический прогресс развивается семимильными шагами. Создаются новые устройства и совершенствуются старые.**

**Но с чего все начиналось? Что сыграло главную роль в эволюции техники? В чем особенности строения различных механизмов?**

**В этой книге вы найдете ответы на эти и многие другие вопросы.**

**Техника : от каменного топора до нано-технологий / отв. ред. М. Ананян. – Москва : Эксмо, 2020. – 319 с. : ил. – (Увлекательный гид). – Текст : непосредственный.**

**Чтение книг – это  
путешествие без границ,  
знания без ограничений  
и вдохновение без конца**

